

¡RECUERDE!

**LOS PROBLEMAS DE LA
MEMORIA PUEDEN
DETECTARSE Y SER
SUSCEPTIBLE DE MEJORÍA**

**Consulte a su médico
al menos una vez al año**

**Para obtener más información,
acuda a la unidad de salud
más cercana**

SEMAR
SECRETARÍA DE MARINA



SEDENA
SECRETARÍA DE
LA DEFENSA NACIONAL

SEDESOL
SECRETARÍA DE
DESARROLLO SOCIAL



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO



**Asociación Mexicana
de Gerontología y Geriatria, A. C.**
IAGG Member



**INSTITUTO
NACIONAL DE
GERIATRÍA**

**Instituto Nacional de
Neurología y Neurocirugía
Manuel Velasco Suárez**

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



**¿Tiene problemas
de memoria?**



CENAPRECE

**CENTRO NACIONAL DE PROGRAMAS PREVENTIVOS
Y CONTROL DE ENFERMEDADES**

¿Qué puede causar la pérdida de la memoria?

Puede ser causada por enfermedades crónicas, depresión, fuertes lesiones en cabeza el uso de algunos medicamentos o drogas.



¿Qué es la pérdida de memoria?

Es la alteración en la habilidad para aprender nueva información o para recuperar información ya aprendida.

¿Cuáles son sus principales síntomas?

- Incapacidad para recordar algunos eventos del día
- Desorientación, alejamiento, depresión
- Dificultades en el desempeño actividades diarias, como manejar el dinero
- Los familiares, vecinos o amistades refieren que se te olvidan las cosas



SI PRESENTA PROBLEMAS DE MEMORIA, ACUDA A SU MÉDICO.

NO ES NORMAL QUE A LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES SE LES OLVIDEN LAS COSAS